2026年　11月祝日スケジュール

	11月3日 火 祝日営業	11月23日 月 祝日営業
9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15	ViPR HIIT 10:00～11:00 M ボディパンプ★ 11:45 ～ 12:45 M ボディコンバット★ 13:15 ～ 14:15 ViPR HIIT45 15:00 ～ 15:45 Tabata プライオ＋ 15:45 ～ 16:15	ViPR HIIT 10:00～11:00 M ボディパンプ★ 11:45 ～ 12:45 M ボディコンバット★ 13:15 ～ 14:15 ViPR HIIT45 15:00 ～ 15:45 Tabata プライオ＋ 15:45 ～ 16:15

年末年始スケジュール

12月28日 月 通常営業	12月29日 火 特別営業	12月30日 水 特別営業	12月31日 木 通常営業	1月1日 金 通常営業	1月2日 土 通常営業	1月3日 日 特別営業	1月4日 月 通常営業
通常営業	ViPR HIIT 45 10:00 ～ 10:45 M Tabata プライオ＋ 10:45 ～ 11:15 M ボディコンバット★ 11:45 ～ 12:45 M ViPR HIIT 45 13:15 ～ 14:00 Tabata プライオ＋ 14:00 ～ 14:30 TRX tunes 14:30 ～ 15:00	ボディパンプ ★ 11:45 ～ 12:45 M ViPR HIIT 45 13:15 ～ 14:00 Tabata プライオ＋ 14:00 ～ 14:30 TRX tunes 14:30 ～ 15:00	通常営業	通常営業	通常営業	ボディパンプ★ 11:45 ～ 12:45 M ボディコンバット★ 13:15 ～ 14:15 ViPR HIIT 15:00 ～16:00	通常営業

年末・年始スケジュールのLesmillsプログラムについて

■年末年始のLesmillsプログラム（ボディパンプ・ボディコンバット・ボディバランス）は**旧会員様（17年7月以前）は3000円**でご参加いただけます。

■**曜日固定メンバー様はご予約なし**でそのままご参加いただけます。